

ストレッチコーナー内に器具消毒用の除菌スプレーを用意しています。

室内の備え付けタオルに吹きかけてから

ご使用ください。

※利用後の除菌は強制ではありません

※手指の消毒には使用できません



【西側（入口側）】



【東側（ステージ裏側）】

《ランニングコース》

・1周182mのコースです。毎週月曜日に走路の向きが変更となりますので、ご注意ください。

・**内側を走行してください。**外側は追い越し用コースです。

※危険ですので、横に広がっての歩行・走行はご遠慮ください。

・メインアリーナ観覧席通路と兼用になっております。ご利用の際は通行者とぶつからないよう十分ご注意ください。

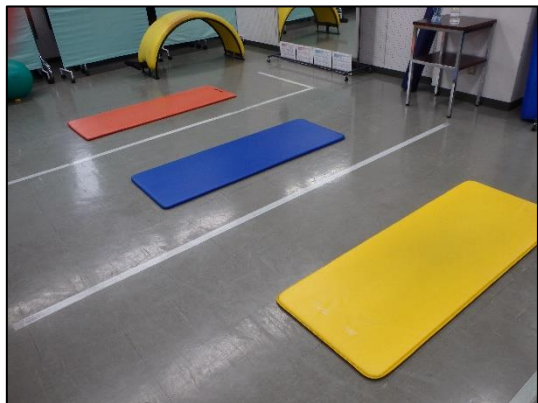
・大会などにより、利用不可となる場合がございます。

※開放予定は、館内掲示や「にいがたスポーツ情報ナビ」にて公開しています。

・原則、器具の使用はできません。（歩行補助用具を除く）



《ストレッチコーナー》



ストレッチマット

※靴を脱いでご利用ください



バランスボール



プッシュアップバー



カールストレッチベンチ



トレーニングチューブ



ストレッチングボード



ストレッチポール



ツイストマシン

角度調節板のツメ部分が
平行にはまっているか
確認するカル！

