

東総合スポーツセンター 2026年11月予定表

【個人開放 面数・台数】

- ・メインアリーナ の場合 ： バドミントン 4面 卓球 7台 バウンドテニス 4面
※時間帯により、面数・台数に変更がある場合がございます。
- ・サブアリーナ の場合 ： バドミントン 3面 卓球 6台

【利用時間】

- ・平日（月～土曜日） 9：00～21：00
- ・日曜・祝祭日 9：00～17：00

※個人開放の利用については、午前9時より2時間ごとのコマで事前予約制となります。

- 【ネット予約】利用日1週間前の7：00よりこのページの下部カレンダーにて予約可。
- 【電話・窓口】利用日1週間前の15：30より受付。（東総合スポーツセンター TEL 025-272-5150）
予約についての詳細は、[こちらのページ](#)をご確認ください。

※個人開放・ランニングコースの利用予定は、大会等により随時変更となる場合があります。

※トレーニング・クライミングルームにつきましては、備考欄に『全館貸切』や『○○ルーム利用中止』といった記載が無ければ基本ご利用いただけます。

※個人開放 バスケットは、年末年始やお盆等の期間限定での開放となります。予約方法は、電話予約のみ。

※10月15日更新
2026年11月の予定表

○	終日利用可能	△	利用不可の時間帯あり	×	終日利用不可	—	なし
日		個人開放 バドミントン	個人開放 卓球	個人開放 バウンドテニス	個人利用 ランニングコース	備考(大会など)	
1日	日	×	×	×	×	【全館貸切】 ※トレーニング・クライミングルーム等全て利用中止 全日本バレーボール高校大会	
2日	月	△ 9-13時 A 13-21時 ×	△ 9-13時 A 13-21時 ×	×	△ 13時～×	県高校バスケットボール大会準備	
3日	火	×	×	×	×	【全館貸切】 ※トレーニング・クライミングルーム等全て利用中止 県高校バスケットボール大会	
4日	水	△ 9-11時 × 11-21時 B	△ 9-11時 × 11-21時 B	△ 9-11時 × 11-21時 B	○		
5日	木	○ 9-13時 B 13-15時 C 15-21時 A	○ 9-13時 B 13-15時 C 15-21時 A	△ 9-13時 B 13-21時 ×	○		
6日	金	○ A	○ A	×	○		

日		個人開放 バドミントン	個人開放 卓球	個人開放 バウンドテニス	個人利用 ランニングコース	備考(大会など)
7日	土	△ 9-13時 A 13-21時 x	△ 9-13時 A 13-21時 x	x	△ 15時～x 大会終了後開放	バドミントン大会準備
8日	日	x	x	x	x	市民剣道大会
9日	月	○ A	○ A	x	○	
10日	火	○ 9-17時 A 17-21時 B	○ 9-17時 A 17-21時 B	△ 9-17時 x 17-21時 B	○	
11日	水	○ B	○ B	○ B	○	
12日	木	○ 9-13時 B 13-15時 C 15-21時 A	○ 9-13時 B 13-15時 C 15-21時 A	△ 9-13時 B 13-21時 x	○	
13日	金	x	x	x	x	【全館貸切】 ※トレーニング・クライミ ングルーム等全て利用中止 Bリーグ
14日	土	x	x	x	x	【全館貸切】 ※トレーニング・クライミ ングルーム等全て利用中止 Bリーグ
15日	日	x	x	x	x	【全館貸切】 ※トレーニング・クライミ ングルーム等全て利用中止 Bリーグ
16日	月	休館日 (定期清掃 次回 12/28)				
17日	火	○ 9-17時 A 17-21時 B	○ 9-17時 A 17-21時 B	△ 9-17時 x 17-21時 B	○	
18日	水	○ B	○ B	○ B	○	
19日	木	○ 9-13時 B 13-21時 A	○ 9-13時 B 13-21時 A	△ 9-13時 B 13-21時 x	○	
20日	金	○ A	○ A	x	○	
21日	土	△ 9-17時 x 17-21時 A	△ 9-17時 x 17-21時 A	x	△ 大会終了後開放	小学生バドミントン大会
22日	日	x	x	x	x	社会人バレーボール大会
23日	月	x	x	x	x	※祝日17時閉館。 ママさんバレーボール大会
24日	火	○ 9-17時 A 17-21時 B	○ 9-17時 A 17-21時 B	△ 9-17時 x 17-21時 B	○	
25日	水	○ B	○ B	○ B	○	

日		個人開放 バドミントン	個人開放 卓球	個人開放 バウンドテニス	個人利用 ランニングコース	備考(大会など)
26日	木	○ 9-13時 B 13-15時 C 15-21時 A	○ 9-13時 B 13-15時 C 15-21時 A	○ 9-13時 B 13-21時 ×	○	
27日	金	○ A	○ A	×	×	
28日	土	×	×	×	△ 大会終了後開放	バスケットボール大会
29日	日	×	×	×	×	バスケットボール大会
30日	月	△ 9-11時 × 11-21時 A	△ 9-11時 × 11-21時 A	×	○	